

ココロとカラダに



めぐみ



参加費：無料

カフェ

主催 NPO グランアーク



オレンジカフェ(認知症カフェ)

毎月、第3の月曜日に開催しています！関心のある方は、どなたでもご参加いただけます♪

開催日：8月18日（月）10時半～12時半

プログラム

10時30分～ 講師、参加者自己紹介♪

10時45分～ みんなで、みみぐすいなお話会♪

11時～ アタマ♥ココロ♥カラダにくんち体操]

笑いヨガのエッセンスも添えて・・・

11時45分～ お昼ごはんが近づきますね・・・

みんなで、ゆんたく茶話会又はランチ会♪



講師紹介



福里ひろみさん

主任介護支援専門員

★居宅 はっぴーすまいる

★認知症キャラバンメイト

★介護福祉士指導者

★笑いヨガ リーダー

うちな～黄金言葉
【ちゆ、喜ばちん
泣かせーちならんどお～♪】

認知症カフェの役割・目的

<p>認知症の人</p> <p>交流の場 心理的な安定</p>	<p>家族介護者</p> <p>情報交換 負担の軽減</p>
<p>地域住民</p> <p>認知症の理解 偏見の解消</p>	<p>専門職</p> <p>学びの場 多職種連携</p>

お問い合わせ 担当：阿波連

☎ 090 - 9887 - 4043

開催場所の住所

那覇市首里儀保町 1-37

～地域のみんなでつくる健幸長寿サロン～

ゆんたくぼあ～めぐみ

※裏面に地図あり！